

La SPA di Frescina

I nostri trattamenti:

IL FIENILE :Un ambiente caldo e accogliente, trattamenti relax per la coppia. Pioggia tropicale, braciere e maxi vasca idromassaggio in titanio, per benefici bagni all'essenza dei fiori di fieno naturale di montagna. €30 a coppia

VASCA NUVOLA: E' un innovativo metodo di galleggiamento che permette un completo rilassamento del corpo. Con l' assenza di gravità la muscolatura si rilassa completamente e la colonna vertebrale si distende. Un sistema speciale di illuminazione, immerso nella vasca, crea una sequenza di colori percepibile anche ad occhi chiusi. Un lento e progressivo movimento dell'acqua massaggia il corpo completando la sua azione benefica e tonificante. €30 a persona

THALASSOTHERM: un guscio di legno dove l'azione combinata di caldo e freddo, alla base dell'idroterapia di Kneipp, genera una serie di benefici per il corpo. La vasocostrizione e la vaso dilatazione che ne conseguono generano nuovo vigore per l'organismo che, nel contempo, grazie alla dilatazione dei pori della pelle, si purifica dalle tossine. €30 a persona

FANGO TERMALE O ANTICELLULITE: € 15 a persona

ZONA UMIDA CON BAGNO TURCO E SAUNA: € 15 a persona

VECCHIA FONTE: Una sorgente naturale scoperta agli inizi del '900. È un piccolo intimo paradiso immerso nel verde: bagno turco in grotta, acqua surgiva riscaldata a 37° e lettini con gazebo relax.

€ 32 a coppia – durata 50 min

€ 50 x 4 persone – durata 50 min

€ 60 a coppia - durata 1 h e 40 min.

PALESTRA ATTREZZATA TECNOGYM: € 6 a seduta a persona

**ANGOLO TISANERIA a completamento del relax dei nostri ospiti
che usufruiscono dei nostri trattamenti**

I massaggi:

MASSAGGIO COMPLETO RILASSANTE (total body 50 min. trattamento) €50

MASSAGGIO PARZIALE RILASSANTE (distrettuale 25 min. trattamento) €30

SCRUB €30

LINFODRENAGGIO CORPO €50

MASSAGGIO VISO € 30

MASSAGGIO AYURVEDICO promuove la circolazione dell'energia e del sangue, disperde i ristagni ed attiva le funzioni dei chakras.

€50 per 50min. € 80 per 80 min.

MASSAGGIO AYURVEDICO RILASSAMENTO PROFONDO – durata 50 min –
Riequilibrante energetico, calma la mente, distende la muscolatura e il Sistema Nervoso con rieducazione della Respirazione € 50

MASSAGGIO SHIATZU antica tecnica giapponese che segue i principi della medicina tradizionale cinese praticando pressioni e distensioni al fine di armonizzare l'energia vitale. €50

MASSAGGIO CALIFORNIANO €50

MASSAGGIO ANTICELLULITE € 50

FIORI DI BACH €50

MASSAGGIO ORIENTALE RILASSANTE con preziosi oli essenziali utili a rilassare le maggiori masse muscolari e a calmare la mente €50

MASSAGGIO ORIENTALE ANTISTRESS effettuato con movimenti delicati per allontanare ansia e stress, liberando nuove energie e donando benessere ed armonia. Con oli essenziali specifici. €50

MASSAGGIO ORIENTALE ARTICOLARE meravigliose tecniche di massaggio e sbloccaggio articolare effettuate sulla colonna vertebrale dalla cervicale al sacro. €50

MASSAGGIO PLANTARE ORIENTALE eccezionale massaggio ai piedi che dona pace interiore e benessere, ma allo stesso tempo rigenera e tonifica tutto l'organismo. €50



PACCHETTO UMIDO RIVITALIZZANTE: trattamento kneipp in talassotherm, relax in poltrona massaggiante e tisana, circuito umido con bagno turco in grotta e sauna. € 50 a persona

BENESSERE FRESCINA ONE DAY: scrub, percorso kneipp in talassotherm, piccolo lunch, percorso umido con bagno turco in grotta e sauna, vasca relax nuvola e tisane. € 95 a persona

PACCHETTO SOLO RELAX: scrub, percorso kneipp in talassotherm, piccolo lunch, trattamento relax in vasca nuvola, massaggio rilassante parziale e tisane.

€130 a persona

FRESCINA CON LE AMICHE: sauna, maxi vasca idromassaggio, massaggio completo rilassante, massaggio viso, scrub e fango. € 150 a persona

BEAUTY DAY ANTICELLULITE: scrub, fango anticellulite, massaggio anticellulite e tisana. € 85 a persona

BEAUTY DAY GAMBE LEGGERE: scrub, bagno di vapore alle essenze in talassotherm, linfodrenaggio e tisana. € 110 a persona

PACCHETTO DOLCE RELAX PLUS: scrub, fango, massaggio antistress, massaggio viso e tisana. € 110 a persona

PACCHETTO DOLCE RELAX : scrub, fango, massaggio antistress e tisana.

€85 a persona

BENESSERE FRESCINA ONE DAY LUI E LEI: scrub, Percorso Kneipp in talassotherm, percorso umido con bagno turco in grotta e sauna, Trattamento relax per la coppia in Fienile e pioggia tropicale, percorso Kneipp con maxi vasca idromassaggio e circuito vascolare, aperitivo con frutta fresca e tisana.

€ 160 a coppia.

PACCHETTO MY SPECIAL MOMENT – 80 €

SCRUB; THALASSOTERM; MASSAGGIO PARZIALE (durata 25 min) E ANGOLO TISANERIA

Si inizia con un massaggio esfoliante, si applica uno scrub per avere una pelle completamente purificata, levigata e morbida.

Il trattamento prosegue in un guscio di legno dove l'azione combinata di caldo e freddo, alla base dell'idroterapia di Kneipp, genera una serie di benefici per il corpo, un nuovo vigore per l'organismo. Una doccia fredda che si effettuerà subito dopo aiuterà a tonificare ancora di più la pelle., pronta così per l'ultimo massaggio finale con crema e trattamento di bellezza che potranno così penetrare davvero in profondità.

Per finire zona relax per degustare tisane depurative.

PACCHETTO DEDICATO A ME – € 80

SCRUB; FANGO TERMALE O ANTICELLULITE;VASCA NUVOLA

In una cabina tra musica ed essenze applichiamo uno scrub con un massaggio esfoliante per avere una pelle completamente purificata, levigata e morbida. Una doccia fredda che si effettuerà subito dopo aiuterà a tonificare ancora di più la pelle.

Fango termale anticellulite un alleato della bellezza femminile, ricco di Sali minerali esplica un'azione particolarmente efficace contro gli enestetismi della cellulite.

Ultimo trattamento Nuvola innovativo metodo di galleggiamento che permette un completo rilassamento del corpo. La muscolatura si rilassa completamente e la colonna vertebrale si distende.

Un sistema speciale di illuminazione immerso nella vasca crea una sequenza di colori percepibile anche ad occhi chiusi. Un lento e progressivo movimento dell'acqua massaggia il corpo completando la sua azione benefica.

SPECIALE PER LA COPPIA

IL BENESSERE INCOTRA IL GUSTO



MASSAGGIO DI COPPIA; VECCHIA FONTE E ZONA RELAX CON APERITIVO

All'interno della stessa cabina tra musica ed essenze, 2 SPA therapist massaggiano contemporaneamente 2 persone. È un ottimo modo per introdurre qualcuno ai massaggi per la prima volta, perché lo fa sentire subito a suo agio. Crea un senso di calma nella coppia accrescendone l'intimità.

Terminato il massaggio si potrà poi godere dello spazio intimo e di notevole fascino della Vecchia Fonte, Una sorgente naturale con bagno turco in grotta naturale, maxi vasca idromassaggio con acqua sorgiva calda a 36 °.

Dopo un rilassante percorso benessere, godetevi il piacere di sorseggiare un delizioso spumante e assaporare alcune prelibatezze preparate appositamente per voi presso il nostro gazebo per il relax, con un piccolo intimo paradiso immerso nel verde.

DURATA 2 h – 170 €

